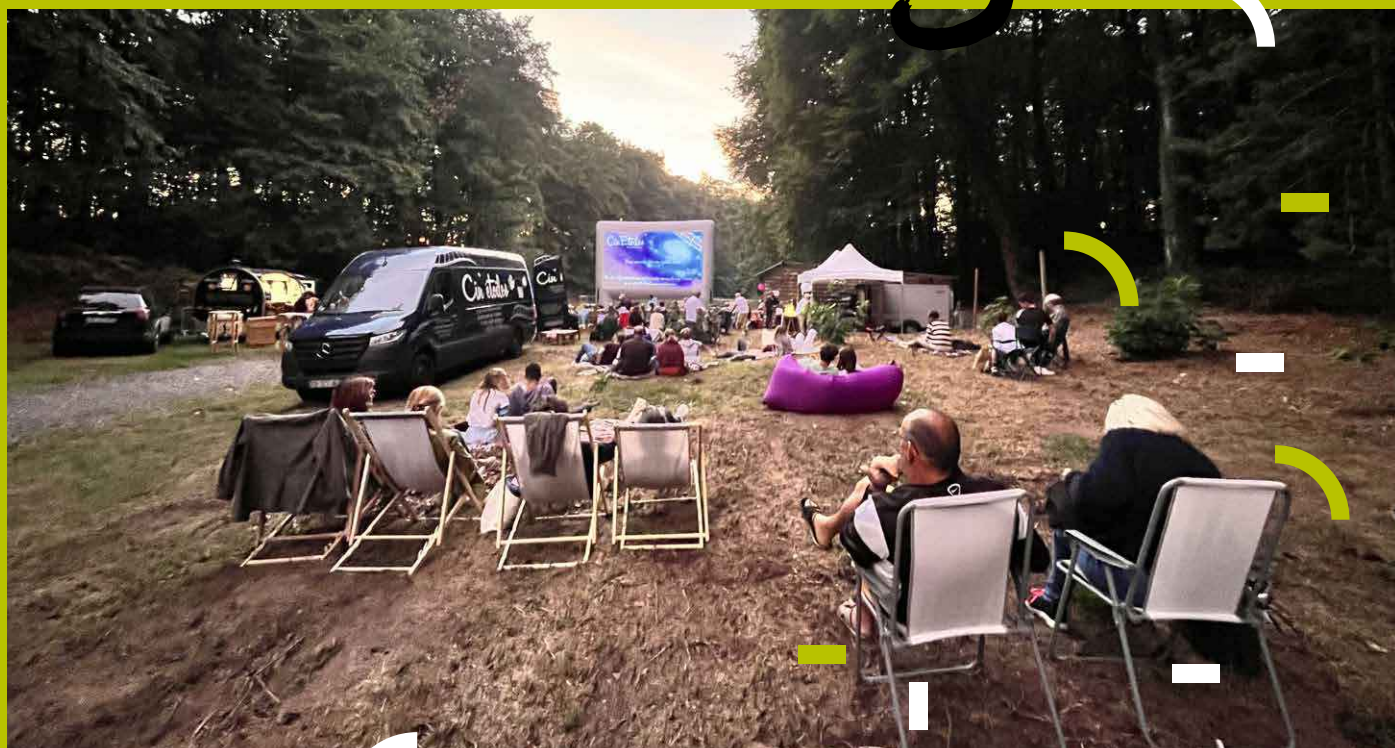


OSÉZ
UN BOL D'AIR
POÉTIQUE
Maen
Roch

Maen Roch, mag

LE MAGAZINE DES BRIÇOIS ET DES STÉPHANAIS



L'été
en
images



En ce début d'automne, le Maen Roch mag' fête sa 20^e édition !

Mis en place quelques mois seulement après la fusion de nos deux communes historiques, le magazine a connu bien des changements mais avec la volonté renouvelée de vous informer et de valoriser toutes les initiatives. Il est aujourd'hui complété par un nouveau site internet et par une marque de territoire forte qui va nous permettre de faire vivre notre commune nouvelle.

L'été a été très riche en animations, portées par la commune ou par des associations : guinguette au bord de l'eau, défilé du 13 juillet, cinétoile... Le marché estival a rythmé tous les vendredis de l'été, initiative récompensée par la Fédération Française des Villages Étales.

En septembre, nous avons fêté avec émotion les 50 ans de notre jumelage avec Karlstadt. Une étape importante qui confirme l'engagement européen de Maen Roch (Journée européenne avec les collègues, visites régulières de Karlstadt et de Dopiewo).

Le Centre de Secours et la Brigade de gendarmerie vont désormais être dirigés respectivement par le lieutenant Sébastien Gauthier et le major Jean-Philippe Gonet. Au nom de la commune, je leur souhaite la bienvenue !

Avec la période estivale éprouvante que nous venons de vivre, la sobriété est plus que jamais d'actualité, aussi bien dans le domaine de l'eau (opération La mer commence ici, gestion différenciée) que de l'énergie (plan de sobriété énergétique, réflexion sur les bonnes pratiques).

Respectueusement,

Thomas Janvier, maire de Maen Roch

SOMMAIRE

50 ^e ANNIVERSAIRE.....	3
L'ÉTÉ EN IMAGES	4-5
LA VIE MUNICIPALE	6
ÇA BOUGE EN VILLE	7
LA VIE ENSEMBLE	8-10
BOUILLON DE CULTURE	11
DOSSIER : Armor protéines.....	12-13
DOSSIER : Être agriculteurs à Maen Roch	14-15
SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE	16-17
LA JEUNESSE S'ENGAGE	18
AGISSONS DURABLE	18-19
MAEN ROCH CONNECTÉE.....	20
LES ASSOS EN ACTION	21
TRIBUNES DES MINORITAIRES.....	22
TOUT SUR PLACE	23
AGENDA.....	24

Maen Roch mag' est tiré à 2500 exemplaires sur papier PEFC (50% recyclé, 50% issu de forêts gérées durablement) et distribué gracieusement aux maenroquois.

Directeur de la publication : Thomas Janvier, maire

Conception et mise en page : LatituDe-b en collaboration avec la commission municipale communication et le service communication

Crédits photos : mairie de Maen Roch et associations citées

Impression : ARCENCIEL Imprimeurs, Lécousse-Fougères



INFORMATIONS PRATIQUES

Mairie de Maen Roch

1 place de l'Europe
Saint-Brice-en-Coglès
35 460 Maen Roch
Tél : 02 99 98 61 04

Ouverture au public :
Lundi et mercredi : 14h00-17h30
Mardi, jeudi et vendredi :
8h30-12h30 / 14h00-17h30
Samedi : 9h-12h (fermé les samedis de juillet et août)

Mairie Annexe

8 place de l'église
Saint-Étienne-en-Coglès
35 460 Maen Roch
Tél : 02 99 98 63 20

Ouverture au public :
Du lundi au vendredi : 8h30-12h30
Vacances scolaires : ouvert le
lundi, mercredi et vendredi

Courriel : mairie@maenroch.fr

Site internet : www.maenroch.fr

COLLECTE DES DÉCHETS

Ordures ménagères (bac marron)
Saint-Brice : le mercredi matin
Saint-Étienne : le jeudi matin

Tri sélectif (sac jaune)
Le mardi matin sur les deux communes

Déchèterie

La Gare, Saint-Brice-en-Coglès - 35460 Maen Roch / Tél : 06 77 03 21 80
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi
Horaires d'été du 1^{er} mars au 31 octobre : 9h-12h / 14h-18h
Horaires d'hiver du 1^{er} novembre au 28 février : 9h30-12h / 14h-17h30

50 ans de jumelage entre Karlstadt et Saint-Brice (Maen Roch)

Du 8 au 11 septembre, à l'occasion du **50^e anniversaire de la signature de la charte de jumelage entre Saint-Brice et Karlstadt**, la commune de Maen Roch a accueilli une délégation allemande de 39 personnes dont Michael Hombach, le maire, et Paul Kruck, son prédécesseur.

Un petit groupe de Dopiewo, autre ville jumelée avec Maen Roch, conduit par Piotr Dziembowski vice-président du Conseil Municipal, est venu spécialement pour participer au programme.

Le séjour a commencé par une journée de découverte à Saint-Malo suivie au square de Karlstadt à Saint-Brice par une plantation, hautement symbolique, de quelques pieds de vigne venant directement du terroir de la ville jumelle.

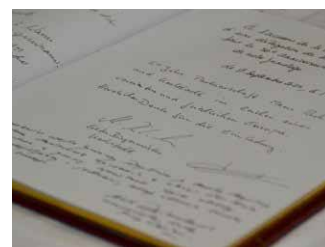
Ensuite, est venu le moment de l'accueil officiel à l'Hôtel de ville lors duquel les maires ont souligné la portée d'un demi-siècle d'échanges et ont apposé leurs signatures sur le livre d'or de la commune.

Le lendemain, après la balade urbaine à Saint-Brice et la randonnée des Trois châteaux, le maire Thomas Janvier, son homologue allemand et le représentant de la commune polonaise ont inauguré ensemble

l'Espace des Jumelages à la Croix Madame en présence de Jeanne-Françoise Hutin et de Michel Dorin, respectivement présidente d'honneur et président de la Maison de l'Europe de Rennes et de Haute Bretagne, du député Thierry Benoît, du conseiller départemental Aymar de Gouvion St-Cyr, de Louis Dubreil (ancien maire de Maen Roch et maire honoraire), Bernard Serrand (ancien adjoint de la ville de Maen Roch et adjoint honoraire) et Marcel Roussel (ancien maire de Saint-Brice-en-Coglès). Cette inauguration montre l'attachement aux valeurs européennes communes.

Lors du dîner officiel qui clôturait le séjour, deux moments importants ont marqué la soirée : la remise du titre de maire-adjoint honoraire à Bernard Serrand en reconnaissance de son travail d'élu, notamment pour le renforcement des échanges, et la signature du renouvellement de la charte de jumelage entre Maen Roch et Karlstadt qui scelle la volonté des deux communes de continuer à travailler ensemble.

Rendez-vous a été pris en 2025 pour le retour d'une grande délégation maenroquoise à Karlstadt.



L'été en images



28 août > « La guinguette à Madame » à l'étang de la Croix-Madame.

4

24, 25 & 26 juin > Le Salon du chemin de fer.



13 juillet > La soirée « Burger et grillé ».



7 juin > Road tour : initiations d'activités multisports et promotion Sports pour Tous.



28 août > « L'appel de la forêt » projeté à l'étang de la Croix-Madame.



13 juillet > Le défilé de chars et fanfares suivi du traditionnel feu d'artifice municipal.



25 septembre > Aquarun organisé par Coglé'O (en partenariat avec trois associations) qui combinait natation et course à pied.



Du 7 juillet au 26 août > Le marché estival semi-nocturne.



3 septembre > Le forum des associations organisé par le GAB a accueilli 34 associations et permis à ses visiteurs de (re)découvrir un bel éventail des activités proposées sur la commune.



17 & 18 septembre : 38° tour d'Ille-et-Vilaine des Anciens Véhicules d'Ille-et-Vilaine.



La vie municipale



Osez un bol d'air poétique

Les fondations de la marque

Étendu à Maen Roch en 2021, le label « Village en Poésie » est une des particularités qui distingue notre commune et tout naturellement, la marque « Osez un bol d'air poétique » en a émergé.

Elle s'appuie sur une singularité de la commune : la trame poétique dont elle fait une force. La poésie, en proximité avec la nature, confère à Maen Roch une dimension accessible par tous. Au-delà de la poésie littéraire élitiste, c'est la poésie des paysages et du quotidien qui est mise en avant : un regard sur la nature.

Parenthèses, tirets, accents sont autant de signes d'expression de la marque qui font référence à la poésie et à l'écriture. Les éléments graphiques formant un nuage qui se diffuse autour de la marque

Le slogan « Osez un bol d'air poétique » évoque l'idée d'une ville proche de la nature où l'on profite des activités de plein air et de la contemplation « poétique ». C'est également une invitation pour les visiteurs extérieurs.

Une marque, mais pour faire quoi ?

La marque d'attractivité « Osez un bol d'air poétique » a pour objectif de contribuer activement au développement de l'attractivité de la commune et d'amplifier son rayonnement. Elle permet la mise en valeur de notre patrimoine naturel, historique et culturel.

Marque vivante et dynamique, elle invite ses habitants, ses commerçants mais aussi les touristes de passage à s'en emparer par le biais d'initiatives individuelles ou collectives (installation artistique, photographie, écrit...) afin de faire vivre cet esprit poétique et de le construire chaque jour un peu plus.

Nouveau site internet

La refonte du site Internet se concrétise par un site plus moderne qui propose une navigation simple, ergonomique et fonctionnelle pour vous communiquer des informations sur la vie de la commune et faciliter vos démarches en mettant à votre disposition, les renseignements dont vous avez besoin au quotidien.

La société Creasit (Nantes) a conçu un site respectant les normes techniques d'accessibilité actuelles et compatible avec tous les supports (ordinateur, tablette, smartphone...).

Plus dynamique et plus réactif, il reprend l'intégralité des anciens contenus, révisés par les mises à jour et est enrichi de nouvelles rubriques. Vous avez la possibilité de prendre vous-même votre rendez-vous pour la réalisation de vos pièces d'identité.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, le service communication est à votre écoute pour toute suggestion d'amélioration.

Nous vous souhaitons une excellente navigation.

Le marché estival semi-nocturne mis à l'honneur

Mercredi 27 septembre, à Villers-Bocage (Calvados), Saint-Brice a reçu le 1^{er} « **Prix de l'Initiative** » de la **Fédération Française des Villages Étape**, concours visant à récompenser un projet remarquable, mené par une commune labellisée.

Pour cette 6^e édition, la thématique était « Relancer l'activité économique et touristique de son territoire post-confinement ». La commission tourisme chargée notamment du dossier Village étape a choisi de candidater en mettant en avant le marché estival semi-nocturne, projet réalisé conjointement avec la commission attractivité.

Cette récompense vient valoriser la collaboration des différents acteurs, élus, agents municipaux, commerçants, producteurs et créateurs, sans oublier l'Office de Tourisme.



En charge du tourisme, Véronique Guillet, conseillère déléguée, et Pascale Tazartez, adjointe, ont reçu ce prix accompagnées de Bernard Serrand, adjoint honoraire, à l'origine de l'obtention du label en 2004.



URBANISME

Demande d'urbanisme

Il est désormais possible, et conseiller, d'effectuer vos demandes d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme et permis d'aménager) par voie dématérialisée. Cette télé-procédure est gratuite et permet au particulier (comme au professionnel) de déposer et de suivre en ligne sa demande.

Pour y accéder : <https://sve.sirap.fr/#/035257/connexion>

Les services de la commune continuent de vous accompagner dans vos démarches.

Le rond-point des Tilleuls dédié au sculpteur Gilles Rouvre s'est refait une jeunesse

Les commissions Communication et Tourisme ont réfléchi à la valorisation du rond-point des Tilleuls, considéré notamment par la Fédération Française des Villages étape, comme entrée principale de la commune labellisée Saint-Brice.

Une fresque de 33 mètres a été dessinée puis réalisée en dibon par l'artisan maenroquois Norbert Marek « Plaque Boutique ». Elle reproduit en silhouette les principaux sites remarquables de la commune : les deux églises, la chapelle Saint-Eustache, le château d'eau, l'Hôtel de ville, la liaison douce reliant nos deux communes historiques sans oublier le château du Rocher Portail.

La pose de cette réalisation a été assurée sur une semaine, en étroite collaboration avec M. Marek, par une partie de l'équipe des services techniques municipaux (Roger Simon, Albert Chesnay, Valentin Samson et Grégory Liégeard) qui avait dû au préalable démonter l'ancienne fresque Saint-Brice.

Les trois chevalets accueillent quant à eux des panneaux illustrés par le visuel de la marque territoriale « Osez un bol d'air poétique » créé par le studio LatituDe-b.

Associée à la réflexion, l'équipe des Espaces verts municipaux va poursuivre dans les prochains mois l'aménagement paysager, encouragée par le jury départemental et le jury régional du label « Villes et villages fleuris ».



LOTISSEMENT DE LA GRANDE NOUAILLE

Les travaux de finition de la voirie, incluant notamment les trottoirs et les espaces verts, ont débuté au mois de septembre pour une durée d'environ deux mois.

LOTISSEMENT DES LILAS

La commercialisation des 9 lots de ce futur lotissement situé à Saint-Étienne a débuté. Prix de vente : 76,60€/m².

SECTEURS LA BOULANGERIE, LES NOÉS, LA CHENARDIÈRE

Après la validation du choix d'un maître d'œuvre, la commune va lancer une étude pour étendre le réseau d'assainissement sur Saint-Étienne.

SÉCURISATION PIÉTONNIÈRE AU NIVEAU DU ROQUET



Les agents municipaux du service voirie dirigé par Roger Simon ont réalisé plusieurs aménagements dont la réalisation d'un trottoir au niveau du Roquet à l'entrée de Saint-Étienne ainsi que deux aménagements de parking à la Petite bouchardière et rue des Forgerons.

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées

La **Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées 2022** se déroulera du 14 au 20 novembre 2022. Cette initiative de l'ADAPT (association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées) est organisée depuis plus de 20 ans pour favoriser l'inclusion des personnes handicapées dans leur vie de tous les jours et dans la vie professionnelle.

Notre commune a déjà œuvré et cet article met en avant les agents des services.

Yannick Tual, Géraldine Richer (services administratifs) et Valentin Samson (services techniques) en sont les parfaits exemples. Ces 3 agents occupent des postes reconnus et se sentent parfaitement intégrés au sein de leurs services sans aucune discrimination de la part de leurs collègues et/ou de la population.

Au sein du Conseil Municipal, un référent Handicap a été nommé. Isabelle Delépine peut faciliter la mise en œuvre de la politique Handicap au sein de notre commune.

Vous avez emménagé à Maen Roch en 2022 ?

Nous vous invitons à la **cérémonie d'accueil** à destination des nouveaux arrivants, **samedi 19 novembre 2022** à 10h30, à l'Hôtel de ville, place Charles de Gaulle, à Saint-Brice-en-Coglès.

Après une petite balade commentée, une présentation de la commune, des élus et services aura lieu à l'Hôtel de ville. La cérémonie s'achèvera par un pot de bienvenue.

Il est nécessaire de s'inscrire en mairie, à Saint-Brice ou à Saint-Étienne ou sur le site internet www.maenroch.fr grâce au formulaire accessible sur la page « Nouveaux arrivants » dans l'onglet « Vie pratique ».

Ordures ménagères

Les services de la Ville, ainsi que des riverains de Maen Roch, ont constaté une **recrudescence de dépôts sauvages de déchets** de toutes sortes notamment en centre-ville et dans certains quartiers mais également dans des lieux-dits.

Ces dépôts sauvages nuisent à la qualité de vie et à l'image de Maen Roch. Il est inadmissible et répréhensible d'utiliser le domaine public comme une poubelle !!!

Le dépôt et la présentation d'ordures ménagères sur la voie publique doivent être effectués conformément aux jours et heures de collecte prévus par le SMICTOM du pays de Fougères et

dans les contenants prévus à cet effet. **Il faut donc déposer les sacs seulement la veille du jour de passage.**

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES :

- Saint-Brice : le mercredi matin
- Saint-Étienne : le jeudi matin

COLLECTE DES SACS JAUNES :

- le mardi matin sur les deux communes

Le verre et le papier doivent être déposés dans les contenants prévus à cet effet.

Tous les autres déchets doivent être amenés en déchèterie.





Géraldine Richer

Géraldine, peux-tu te présenter ?

Géraldine Richer j'ai 39 ans, j'ai deux filles et j'habite à Saint-Hilaire-des Landes.

J'ai intégré la commune de Maen Roch via le dispositif Prémicol du Centre de gestion d'Ille-et-Vilaine.

Quel est ton parcours professionnel ?

J'ai 15 années d'expérience dans le domaine de l'animation : j'ai commencé ma vie professionnelle à Romagné en tant qu'animatrice de la garderie périscolaire, puis agent de restaurant scolaire à Chasné-sur-Illet et animatrice ALSH à Saint-Gilles et Montgermont. J'ai passé un BAFD et suis devenue directrice de colonies de vacances et de l'accueil de loisirs de Romagné. En 2014 avec l'arrivée des T.A.P. (Temps d'activité Périscolaire) je suis devenue coordinatrice adjointe du service enfance jeunesse de Romagné.

J'ai intégré la commune de Maen Roch via le dispositif Prémicol en 2021 à la suite d'un reclassement professionnel.

Quelles sont tes missions au sein de la collectivité ?

Je suis à l'accueil de la mairie. Ma mission principale est l'accueil physique et téléphonique du public. Je réponds aux différentes demandes des administrés : recensement militaire, inscriptions sur les listes électorales, demandes de débit de boisson temporaire, état civil, renseignement cadastral, prise de rendez-vous pour les titres d'identité.

Quels regards portes-tu sur ton métier ?

J'adore mon métier. L'accueil consiste à orienter et renseigner le public. Ce qui me plaît le plus, c'est le contact avec le public et la variété des tâches. Il faut être polyvalente et curieuse afin de répondre à toutes les questions du public. Je vais donc continuer à me former afin d'être la plus polyvalente possible.



Yannick Tual

Yannick, peux-tu te présenter ?

J'ai 39 ans, je suis marié et père de 4 enfants. J'ai une formation de paysagiste. Suite à une reconversion professionnelle, j'ai passé un Baccalauréat de Gestion. Je connais la commune de Maen Roch depuis mon plus jeune âge (mes parents y vivent et mes grands-parents y ont vécu) ce qui est un véritable atout dans mon métier. J'ai intégré professionnellement la commune de Maen Roch en janvier.

Quel est ton parcours professionnel ?

J'ai débuté ma carrière professionnelle comme paysagiste puis j'ai changé de voie pour devenir ambulancier. Après 8 années sur la route, j'ai été amené à changer d'orientation. J'ai effectué un stage au sein de la collectivité dans le cadre de mon baccalauréat. Ensuite, j'ai suivi des formations dans les secteurs urbanisme et état-civil afin de pouvoir travailler en collectivité. J'ai eu l'opportunité d'exercer mon métier à Maen Roch. J'ai une reconnaissance de travailleur handicapé et un poste de travail adapté ce qui est pour moi un vrai confort pour bien exercer mon métier.

Quelles sont tes missions au sein de la collectivité ?

J'occupe depuis peu le poste de responsable du pôle du service à la population au sein de la Mairie. Je suis au contact des élus dans le cadre de mes fonctions. Je gère la page Facebook de la ville, le site internet et l'application PanneauPocket. Ces outils nous permettent de partager un maximum d'informations aux administrés. Mon travail consiste également à coordonner la réalisation du Maen Roch mag'. Pour finir, je suis amené à gérer l'organisation de divers événements sur la commune.

Quels regards portes-tu sur ton métier ?

Nous avons la chance d'être une commune où il fait bon vivre. Nous devons assurer l'accueil des usagers du service public dans les meilleures conditions : demandes de pièces d'identité, accueil des nouveaux habitants, demandes de logement, consultations généalogiques, réception des dossiers périscolaires, renseignements cadastraux, traitement des réclamations... Un métier qui a su (et dû) s'adapter à la complexité des procédures administratives. Le métier évolue mais le comportement des gens évolue également. On ne peut pas toujours régler les problèmes aussi vite que l'on souhaiterait. La diplomatie et la discrétion sont nécessaires tout comme la prise d'initiative et le sens de l'accueil... et toujours avec le sourire.

Sébastien Gauthier

Le 1^{er} mai 2022, le lieutenant Sébastien Gauthier a pris la fonction de chef du centre d'incendie et de secours de Maen Roch. La cérémonie s'est déroulée en présence de Didier Doré, sous-préfet de Fougères-Vitré, de Gaëlle Mestries, vice-présidente du SDIS et du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine représentant Jean-Luc Chenut, président du SDIS et du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine, de Françoise Gatel, sénatrice, de Thierry Benoît, député d'Ille-et-Vilaine, de Thomas Janvier, maire de Maen Roch et du contrôleur général Éric Candas, directeur départemental du SDIS d'Ille-et-Vilaine.

Originaire de Maen Roch (Saint-Brice-en-Coglès), marié et père de deux enfants, le lieutenant Sébastien Gauthier a commencé sa carrière de sapeur-pompier il y a 25 ans au centre d'incendie et de secours de notre commune en tant que sapeur-

pompier volontaire 2^e classe, puis 1^{ère} classe en 2000.

De 2000 à 2001, il intègre le centre d'incendie et de secours de Fougères puis intègre de nouveau le centre d'incendie et de secours de Maen Roch en 2001 et accède au grade de caporal la même année.

En 2004, le lieutenant Sébastien Gauthier accède au grade de caporal-chef puis sergent en 2005 et sergent-chef en 2008 et en janvier 2011, il devient adjoint au chef de centre et accède au grade d'adjudant la même année puis est promu lieutenant en 2018.

Le 1^{er} mai 2022, le lieutenant Sébastien Gauthier a pris la fonction de chef du centre.



Un nouveau chef à la brigade



Le major Jean-Philippe Gonet vient de prendre le commandement de la brigade de la gendarmerie de Maen Roch. Il succède ainsi à l'adjudante-chef Liger qui assurait l'interim depuis le départ à la retraite du major Renault.

Âgé de 52 ans, marié et père de deux enfants, c'est en 1997 qu'il est entré dans la gendarmerie. Sa première affectation a été dans les Côtes d'Armor à Quintin jusqu'en 2002. Il est ensuite muté à Cesson-Sévigné puis à la brigade de recherches de Rennes et enfin Janzé.

Aujourd'hui, il commande 15 militaires (pour 18 postes) au sein de la brigade de Maen Roch. Cette brigade couvre au total quinze communes qui correspondent au territoire de Couesnon-Marches-de-Bretagne.

Un territoire rural avec des pôles urbains qui comptabilisent au total

22 000 habitants. Les trois postes vacants seront prochainement pourvus.

Le major Gonet est secondé par l'adjudant-chef Morin puisque l'adjudante-chef Liger a pris le commandement de la brigade de Fougères.

Le major Gonet met l'accent « sur un travail de proximité, les actions quotidiennes dans le domaine de la sécurité, avec une attention particulière en ce moment sur les violences conjugales et les rodéos urbains. »

Repas CCAS

Pour la première fois depuis la fusion de nos deux communes, le repas du CCAS a eu lieu dans la salle des rochers le 25 septembre dernier. Il y avait au total 199 personnes dont 16 invités ayant plus de 90 ans. Tous les convives ont pu apprécier le repas réalisé par le Lion d'or et l'animation musicale de Loïc Grimoux.



Appel aux dons

Le 26 juin, à l'occasion du Salon du Chemin de fer organisé dans le cadre du 150^e anniversaire de la ligne ferroviaire Vitré-Pontorson-Moidrey, la commune a signé une souscription avec la Fondation du Patrimoine. Les fonds collectés grâce aux dons des particuliers et professionnels contribueront à l'achèvement de la rénovation intérieure du Château d'eau, dernier témoin bâti de la vie ferroviaire sur la commune historique de Saint-Brice.

Pour joindre l'utile à l'agréable, les dons donnent lieu à des déductions d'impôt.

Vous souhaitez participer à ce projet ? Rendez-vous sur le site de la commune www.maenroch.fr ou en mairie et demandez le formulaire à l'accueil.

FONDATION DU PATRIMOINE

AIDEZ-NOUS RESTAURER LE CHATEAU D'EAU FERROVIAIRE DE MAEN ROCH !



Faites un don : www.fondation-patrimoine.org





Concours photos 2022

15 photographes amateurs ont participé à l'édition 2022 du concours photos organisé par la commune. Le thème Humain-Animal devait mettre en valeur le lien qui nous lie à l'animal, qu'il soit domestique, d'élevage ou sauvage.

La remise des prix a eu lieu vendredi 30 septembre dans la salle des halles de l'Hôtel de ville, en présence d'une partie des candidat.e.s et d'élu.e.s. Les gagnants ont reçu leur prix ainsi qu'une reproduction encadrée de leur photo.



1. Louis Lechat
Bons d'achat pour une valeur totale de 200€



2. Virginie Lesage
Bons d'achats pour une valeur totale de 150€



3. Mélanie Froc
Bons d'achats pour une valeur total de 100€



UN PEU D'HISTOIRE

1910 La famille Depincé crée à Saint-Brice-en-Coglès une entreprise spécialisée dans la collecte du lait et la fabrication du beurre et de la crème.

Années 30 Avec le développement des technologies laitières, l'entreprise se spécialise dans la production d'ingrédients laitiers.

1948 La société est rebaptisée Laiterie du Mont-Saint-Michel.

1967-1974 Grâce à son esprit pionnier, la société devient le 1^{er} fabricant de caséinates sur le marché français et le 1^{er} producteur de caséinate spray.

1991 L'entreprise devient l'Union Laitière Normande, puis la CLE (Compagnie Laitière Européenne) un an plus tard.

1992 L'entreprise intègre le groupe Bongrain renommé par la suite Savencia SA.

1997 La société change de nom et devient Armor Protéines.

2008 La société SOFIVO (usines de Pontmain et Saint-Hilaire-du-Harcouët) rejoint Armor Protéines. Les deux entités forment ainsi la filiale Armor Protéines / Sofivo.

2013 La filiale rachète les usines Terra Lacta de Surgères (17) et Champdeniers (79).

armor protéines

Un concentré de technologies !

L'usine de Saint-Brice-en-Coglès n'est pas une laiterie comme les autres. On y fabrique des produits en poudre à partir de lait cru, par un procédé de fractionnement et de séchage. Le lait cru est collecté localement par la filiale Savencia Ressources Laitières (SRL) dans un périmètre d'environ 75 km. SRL assure également la gestion des chauffeurs laitiers.

Les technologies utilisées permettent d'extraire les principaux constituants du lait et de formuler des produits nutritionnels et fonctionnels très élaborés.

Ils sont ensuite vendus à des industriels de l'agroalimentaire, de la nutrition et de la pharmacie à travers le monde entier (caséine, protéines, lactoferrine, calcium, hydrolysats).

Comme dans toutes les entreprises agroalimentaires, la sécurité alimentaire est la priorité. La principale préoccupation d'Armor Protéines est de fournir à ses clients des ingrédients laitiers sains. Pour cela, la qualité est suivie à chaque instant, de la sélection des matières premières à la livraison des produits finis, les règles d'hygiène y sont très strictes et la traçabilité parfaitement maîtrisée.

La tâche est rude dans un contexte sanitaire toujours plus exigeant ! Mais Armor Protéines ne cesse de s'adapter.

Dans le cadre d'une démarche de développement durable, Armor Protéines s'engage à réduire son empreinte environnementale. Le site a d'ailleurs reçu l'année dernière une aide de l'État, dans le cadre du plan France Relance, pour accompagner la modernisation de son outil de production. Elle a de plus été récompensée de la médaille d'or Ecovadis, organisme certificateur de démarche environnementale, à laquelle seules 5% des entreprises dans le monde peuvent prétendre.

Armor Protéines est une société du groupe Savencia depuis 1992, 2^e groupe fromager français.

Quelques grandes marques connues du Groupe :

Le saviez-vous ?



280
salariés

16
apprentis

400
producteurs
de lait
collectés

Périmètre
de collecte :
75 km

Produits
commercialisés
dans 50
pays

Un vivier de compétences !

280 personnes travaillent sur le site et sont réparties entre l'usine et le siège administratif.

Les postes de travail y sont donc variés. Côté usine, là où l'environnement est 100% automatisé, certains ont un rythme de travail en 3X8 comme les conducteurs de process automatisés, les opérateurs réception, les conducteurs de conditionnement, d'autres ont des horaires de journée comme les techniciens de maintenance ou de laboratoire. Côté siège administratif, là aussi, la diversité est présente : du marketing à la logistique, en passant par le commerce, la qualité, les achats, la gestion et la recherche & développement.

Le site est actuellement en plein développement, Armor Protéines est régulièrement à la recherche de nouveaux collaborateurs.

Adresse mail de contact :
recrutement@armor-proteines.fr

Une entreprise où il fait bon travailler !

Le bien-être des salariés, leur sécurité et la qualité de vie au travail sont devenus des priorités de l'entreprise. Des enquêtes sont régulièrement menées pour les mesurer et des actions sont mises en place pour améliorer les conditions de travail des salariés, telles que :

- **L'animation d'un CSE** (Comité Social et Economique). Véritable pivot du dialogue social de l'entreprise, le CSE veille à préserver l'intérêt des salariés. Il propose notamment des avantages sociaux et culturels (chèques vacances, billetterie cinéma et parcs d'attraction...).
- **L'engagement dans une démarche RSE** (Responsabilité Sociétale des Entreprises) avec le plan Oxygen visant à offrir un monde durable et écologique (implantation d'un verger conservatoire, construction d'une nouvelle station d'épuration afin de mieux traiter les déchets du lait collecté et de réduire les émissions sonores et odorantes, ainsi qu'une démarche continue de réduction des consommations d'eau et d'énergie).
- **La définition d'un plan de développement** en faveur de l'évolution professionnelle des salariés (Certification de Qualification Professionnelle CQP par exemple) visant à valoriser et valider les compétences tout au long de leur carrière.
- **La formation et sensibilisation des salariés à la sécurité au travail.**



Bon à savoir

Armor Protéines s'engage pour l'emploi des jeunes. **16 apprentis** sont actuellement en formation sur le site.



Être agriculteurs à Maen Roch



Ils s'appellent Bertrand, Aude et Pierrick, Adrien, David. Ils ont repris la ferme familiale, se sont associés ou sont partis de zéro. Ils occupent aujourd'hui une place importante dans l'économie locale et veulent jouer un rôle dans l'attractivité de la commune. Le Maen Roch mag' les a rencontrés.

Habiter Maen Roch, c'est vivre à la campagne au cœur d'une forte tradition agricole. Même si le nombre d'exploitations n'est plus le même qu'il y a 40 ans, la dynamique est toujours là. Auprès des anciens toujours présents, de jeunes agriculteurs perpétuent les pratiques, développent des activités de transformation, créent de l'emploi dans la commune.

Une histoire de tradition familiale...

Bertrand a repris la ferme familiale en 1983 : une soixantaine de vaches de race Normande, des pâtures et des cultures de maïs. Il produit du lait et de la viande en agriculture conventionnelle. Être agriculteur a toujours été une évidence, malgré les contraintes. « *C'est un métier difficile, mais on n'a jamais fini d'apprendre.* » Aujourd'hui, à quelques années de la retraite, avec un fils en études agricoles, il pense déjà à la suite, mais n'imposera rien.

Maen Roch compte **30 exploitations agricoles**, pour la plupart des élevages destinés à la production de lait et de

viande et de polycultures d'herbe et de céréales. Certains de ces exploitants vendent une partie de leur production en direct, la majorité d'entre eux

travaillent avec les deux entreprises de transformation situées sur notre commune : la laiterie Savencia et l'abattoir Abera.

Le saviez-vous ?

... de philosophie de vie...



Pour Aude de la ferme Lait Gaillardises, être agricultrice est une philosophie de vie qu'elle partage avec son mari et ses enfants. Depuis 2018, ensemble ils font vivre la ferme familiale : 50 vaches Montbéliardes

toutes issues des 6 premières vaches rapportées du Jura en 1990 par le père d'Aude. Ils produisent du lait bien sûr, mais se sont également lancés dans la production de yaourts fermiers Bleu-Blanc-Cœur vendus aux habitants, cantines, maisons de retraite... du territoire. Leur volonté ? « *Proposer des produits de qualité parce que l'alimentation est précieuse et en particulier aux personnes fragiles* ».

...et de conviction



David, lui aussi fils d'agriculteur, a créé son exploitation en 2016 en rénovant un ancien poulailler industriel pour y installer ses premières brebis. « *Après avoir été salarié, j'avais envie de me lancer seul. Je savais que la France importe 60% de sa viande d'agneau. Je voulais contribuer à une filière ovine de qualité* ».

En 2019, il reprend une exploitation laitière avec une centaine d'hectare de terres cultivables et des vaches et développe sa bergerie. Aujourd'hui il possède 320 brebis, est totalement autonome dans l'alimentation de ses bêtes et s'engage dans les filières Label Rouge et Bleu-Blanc-Cœur.

Quant à Adrien, il n'avait que 24 ans lorsqu'il est devenu co-gérant du GAEC Lefeuil. À l'époque, il voulait privilégier le pâturage mais ne cherchait pas spécialement d'appellation. Aujourd'hui, il exploite une des rares fermes bio, de la région : 85 vaches Simmental qu'il chouchoute tout au long de l'année sur une exploitation de plus de 100 hectares pour contribuer à une alimentation plus responsable. « *Je vends ma production à la laiterie Olga, et aux marques Vrai et Tante Hélène. Mais je propose aussi des colis de viande en vente directe aux habitants du territoire* ».

La valorisation du terroir

Maen Roch est une terre d'élevage et de polyculture. Toute sa richesse réside dans la diversité des choix et des pratiques de ses agriculteurs qui sont guidés par une volonté commune de valoriser le terroir unique du Coglais. Lait, yaourts, viandes de bœuf et d'agneau démontrent, par leur qualité, la

priorité constante donnée au bien-être animal, et au respect de l'environnement et de la biodiversité. Conscients de l'intérêt grandissant du public pour ces sujets et soucieux du bien-vivre ensemble sur la commune, les agriculteurs ont à cœur d'ouvrir leur exploitation, pour présenter leurs activités et répondre aux questions. Le 25 septembre, par exemple, dans le cadre de l'opération « Dimanche à la ferme », la ferme Lait Gaillardises associée à plusieurs producteurs et artisans locaux accueillait, toute la journée, le public.

Certaines fermes organisent une vente directe régulière aux habitants et acteurs locaux. La mairie de Maen Roch leur donne un coup de pouce avec Le Panier de Maen Roch, une boutique en ligne des producteurs locaux. Des marchés estivaux de producteurs et artisans locaux sont également organisés depuis 2 ans pendant la période estivale.

Connaissez-vous le Panier de Maen Roch ?

La CUMA, qu'est-ce que c'est ?

Parce qu'on est souvent plus efficace à plusieurs, une majorité des agriculteurs de Maen Roch et alentours adhère à la CUMA, société coopérative agricole présidée par Jean-Frédéric Sourdin, qui mutualise du matériel et des expertises, propose des chauffeurs agricoles et coordonne des projets communs. Près de 70 exploitations trouvent ainsi des moyens pour se faciliter le quotidien. Au-delà de cette entraide, la volonté est aussi de favoriser l'échange et le partage de moments de convivialité bienvenus pour des femmes et des hommes qui consacrent près de 100% de leur temps à la ferme.

Les changements climatiques, les normes sanitaires et environnementales de plus en plus exigeantes, la sobriété énergétique, l'alimentation... sont autant de facteurs qui conduisent l'agriculture à faire évoluer ses pratiques. Les enjeux sont immenses. Mais la dynamique et la passion de nos agriculteurs encore plus !

Sur les bancs de l'école

Une journée au Groupe Scolaire Jacques Prévert

À partir de 7h, les agents du service périscolaire accueillent vos enfants en garderie au sein de la salle Adonis. L'espace a été aménagé pour permettre aux élèves de jouer, de lire, de colorier ou par petit groupe de jouer à des jeux de société.

À 8h30, les enseignants accueillent les élèves dans les classes. Les ATSEM sont présentes pour accompagner les enfants aux toilettes (petite précaution), pour préparer les ateliers sur lesquels les élèves de maternelle travailleront avec leur enseignante.

Après un temps de travail, les enfants se délassent en récréation aux alentours de 10h et retournent en classe jusqu'à 11h50. Une matinée déjà bien occupée par les jeux, les ateliers, l'apprentissage des fondamentaux.

Pendant ce temps, les agents de restauration préparent la cantine installée dans la salle Adonis et réceptionnent les repas. Deux espaces de restauration : l'un pour les maternelles et le second pour les élémentaires. En moyenne, 100 repas sont servis quotidiennement aux élèves du Groupe Scolaire Jacques Prévert. Le service de restauration est servi de 12h à 12h45 par une équipe de 8 agents.

Le retour en classe se fait aux alentours de 13h30. Les plus jeunes rechargent les batteries au cours d'une sieste. Pendant ce temps, les agents du périscolaire nettoient, lavent, rangent la salle de restauration ainsi que la cuisine.

En milieu d'après-midi, les enfants se dégourdisent les jambes au cours d'une récréation de 30 minutes. 16h, c'est la fin de la classe pour les élèves de l'élémentaire, 16h10 pour les élèves de la maternelle.

Les agents du service périscolaire de garderie accueillent les enfants de 16h20 à 19h, alors qu'une seconde équipe est chargée du nettoyage des classes. 19h sonnent, c'est la fin de journée.



Nouveau sens de circulation

L'installation de l'école Jacques Prévert sur le parking de l'espace Adonis a entraîné une **modification du sens de la circulation** : l'entrée par la rue de la voie ferrée est désormais à sens unique, la sortie doit, en conséquence, impérativement se faire par la rue de la brionnière où des places de stationnements ont été aménagées. **Pour la sécurité des enfants, des personnels périscolaires et scolaires ainsi que des piétons, il est primordial que chacun respecte ces aménagements.**

Rentrée 2022

Présentation des classes par école

Groupe scolaire Jacques Prévert : à proximité de l'Espace Adonis :
rue de la voie ferrée



Directrice : Céline Lodé

- **TPS/PS/MS** 25 élèves > Carole Masson - ATSEM : Anne-Sophie Boulais et Ségolène Rochelle
- **GS/CP** 25 élèves > Nathalie Colin - ATSEM : Priscilla Le Fric et Nadine Utiel
- **CP/CE1** 18 élèves > Chrystèle Garnier
- **CE2** 23 élèves > Céline Lodé (déchargée le mardi par Clémence Moisy)
- **CM1** 27 élèves > Élodie Battais
- **CM2** 20 élèves > Hélène Arias

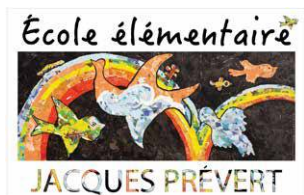
Agents de services (cantine/garderie/entretien) :
Magali Aussant, Marie-Thérèse Baudry, Anne-Sophie Boulais, Thérèse Dogué, Priscilla Le Fric, Ségolène Rochelle, Nadine Utiel.

- **CM1/CM2** 12+12=24 élèves > Diana Lefevre (62%), Laurence Doffe (38%)
- **CM2** 27 élèves > Marc Harel



Directrice : Rozenn Guérin

- **TPS/PS** 15 inscrits, + 4 à venir en cours d'année > Rozenn Guérin - ATSEM : Fabienne Hautbois
- **MS/GS** 19 élèves > Sophie Tourneux - ATSEM : Catherine Martin et Luna Dutertre
- **MS/GS** 20 élèves > Stéphanie Lair ATSEM : Éléonore Chartrain



Directrice : Karin Ben

- **CP** 19 élèves > Karin Ben
- **CE1/CE2** 9+11 = 20 élèves > Emmanuelle Braut
- **CE2/CM1** 6+19 = 25 élèves > Vincent Juhel
- **CM1/CM2** 7+20 = 27 élèves > Gireg Lenain

Agents de services (cantine/garderie/entretien) :
Marie-Thérèse Baudry, Éléonore Chartrain, Valérie Delaunay, Isabelle Fougeray, Fabienne Hautbois, Catherine Martin, Valérie Poupin.



Chef d'établissement : Marc Harel

- **TPS/PS** 5+21= 26 élèves > Jacqueline Juhel - ASEM : Florence Deleurme
- **MS** 25 élèves > Corinne Menier - ASEM : Christine Chesnay
- **GS** 24 élèves > Anne-Françoise Chalopin - ASEM : Catherine Levast
- **CP** 26 élèves > Béatrice Segouin
- **CE1** 24 élèves > Françoise Fèvre
- **CE1/CE2** 10+13 = 23 élèves > Loïc Chalopin
- **CE2/CM1** 12+13 = 25 élèves > Sophie Chauvin



Chef d'établissement : Laurence Lebreton (Kunkel)

L'équipe enseignante n'a pas changé. Une centaine d'élèves est présente dans l'école. Mme Molina assure la décharge de la direction le jeudi et Mme Marion le 1/4 temps de droit de l'enseignante de CM1-CM2.



Principal : Stéphane Robert

Le collège compte 25 enseignants.
6^e > 68 élèves / 5^e > 50 élèves
4^e > 70 élèves / 3^e > 66 élèves



Chef d'établissement : Camille Lemaire

Le collège compte 31 enseignants et 15 personnels OGEC.
6^e > 120 élèves / 5^e > 116 élèves
4^e > 109 élèves / 3^e > 98 élèves

La jeunesse s'engage

Breizh mobile

“L'Europ'raid s'est achevé le 21 août dernier, après avoir parcouru 9750 km et traversé 20 pays. Nous rentrons avec un pincement au coeur mais avec des souvenirs plein la tête. Nous avons eu la chance de vivre une aventure unique, pleine de découvertes et de rencontres.

Nous avons pu déposer nos 70 kg de fournitures à Fier en Albanie. Nous sommes heureuses d'avoir pu partager un moment avec les enfants et de leur avoir apporté un peu de joie.

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui nous ont fait confiance et qui nous ont soutenues dans ce projet.”



Agissons durable

Zéro Phyto dans les cimetières

Un arrêté du 15 janvier 2021 (JO du 21/01) étend les interdictions fixées par la loi Labbé du 6 février 2014 relatives à l'utilisation de produits phytosanitaires dans des zones non agricoles.

Depuis le 1^{er} janvier 2017, cette loi interdit à l'ensemble des personnes publiques d'utiliser des produits phytosanitaires dans les espaces verts, les voiries, les lieux de promenade et les forêts ouverts au public. Concrètement, le texte étend l'interdiction d'utilisation, à compter du 1^{er} juillet 2022, aux différents lieux fréquentés par le public ou à usage collectif appartenant à des structures publiques ou privées : cimetières, terrains de sport, jardins familiaux...

C'est donc la raison pour laquelle les services techniques n'utiliseront plus de produits phytosanitaires dans les cimetières. Ces lieux ne seront pas pour autant délaissés puisque des agents les nettoieront chaque semaine.

Une réflexion est en cours également sur la possibilité de végétaliser les allées. De plus, les personnes souhaitant s'investir pour l'embellissement de nos cimetières peuvent se faire connaître en mairie.



L'arrosage municipal

À l'heure où les jardins souffraient des vagues de sécheresse successives, comment se fait-il que les jardinières et massifs communaux aient pu être beaux ? Vous êtes nombreux à vous poser la question.

La réponse est toute simple, la commune a pu profiter de deux réserves d'eaux pluviales non potables de 20000 litres chacune stockées des deux côtés de l'église de Saint-Brice.

Deux à trois fois par semaine, entre 5h30 et 8h du matin, les agents municipaux venaient y remplir les tonnes de 1200 litres permettant ainsi d'arroser le

fleurissement communal.

Cette pratique est conforme à l'article 2 des arrêtés préfectoraux des 2 et 12 août 2022 portant sur la limitation ou l'interdiction provisoire des prélèvements et des usages de l'eau dans le département d'Ille-et-Vilaine. Le jury départemental des Villes et villages fleuris a d'ailleurs approuvé cette démarche.

Les stades de football d'ordinaire arrosés grâce aux puits artisens ne l'étaient déjà plus en raison des restrictions précédentes.

Des maisons fleuries malgré la sécheresse...

Vendredi 14 octobre, c'est à la salle des rochers de Saint-Étienne-en-Coglès que s'est déroulée la remise des prix du concours communal des maisons fleuries.

Isabelle Balusson, conseillère municipale déléguée aux maisons fleuries a tenu à féliciter chaque participant qui contribue à la mise en beauté de notre commune malgré les conditions de sécheresse que nous avons connues cet été.

En juillet dernier, le jury a pu apprécier les efforts de tous les participants pour faire de Maen Roch une ville agréable et fleurie. Le jury, composé d'élus, de techniciens et de passionnés, ont évalué le travail des 44 participants.

Les lauréats ont reçu un chèque-cadeau et une orchidée. Un prix spécial a été attribué pour les Jardins Partagés...



Classement 2022

Catégorie Façades, courettes, trottoirs

- 1^{er} : Legrand Louise, Saint-Brice-en-Coglès
- 2^e : Poulhet Martine, Saint-Brice-en-Coglès
- 3^e : Bonhomme Christiane, Saint-Étienne-en-Coglès

Catégorie Maisons et environnement

- 1^{er} : Cadieu Michèle, Saint-Brice-en-Coglès
- 2^e : Ermenier Jean-Yves, Saint-Étienne-en-Coglès
- 3^e : Meret Yves, Saint-Brice-en-Coglès

Catégorie Parcs et jardins

- 1^{er} : Gavard Louis, Saint-Brice-en-Coglès
- 2^e : Drubay Patrick, Saint-Brice-en-Coglès
- 3^e : Lemoine Christine, Saint-Étienne-en-Coglès

Catégorie Pavillon

- 1^{er} : Isambart Roger, Saint-Brice-en-Coglès
- 2^e : Galle Marie-Christine, Saint-Brice-en-Coglès
- 3^e : Brault Jean, Saint-Brice-en-Coglès

Catégorie Potager

- 1^{er} : Bonhomme Christiane, Saint-Étienne-en-Coglès
- 2^e : Brault Jean, Saint-Brice-en-Coglès
- 3^e : Cadieu Michèle, Saint-Brice-en-Coglès

Classement complet sur notre site internet : www.maenroch.fr

Passage du jury des « Villes et villages fleuris »



La commune de Maen Roch a accueilli le mardi 26 juillet 2022 une délégation régionale de jury des « Villes et villages fleuris » pour le renouvellement des trois fleurs.

Le jury était composé de André Crocq, conseiller régional délégué à la transition énergétique et aux parcs naturels, d'Anne Gallo, vice-présidente de la région Bretagne en charge du tourisme, de François Legoff, paysagiste et de Kattel Beucher, chargée de mission tourisme.

Thomas Janvier, maire de Maen Roch, Guillaume Tréhu, agent responsable des espaces verts, Isabelle Balusson, conseillère déléguée aux maisons fleuries et Marie-Armelle Blanc, conseillère déléguée aux espaces verts et fleurissements représentaient la municipalité.

Après un accueil convivial à la mairie, élus et agents ont pu exposer le travail réalisé sur Maen Roch et échanger sur l'orientation souhaitée en tenant compte de la préservation de la biodiversité, des enjeux et contraintes climatiques.

Certains des projets sur l'orientation de la gestion et l'entretien des espaces verts plus éco-responsable, la sensibilisation et l'implication, voire la co-gestion, des citoyens pour certains lieux dans le fleurissement ont particulièrement intéressé le jury et ont donné lieu à des échanges instructifs.

Nouveau au Pôle Numérique

Notre site web est en ligne !

Une seule adresse pour retrouver toutes les informations sur le Fablab, l'Espace public numérique ou l'espace de coworking, le matériel mis à disposition, et s'inscrire pour les ateliers proposés : www.madeinroch.fr

Qu'est-ce qu'un Fablab ?

Un Fablab est un endroit pour tous (particulier, professionnel, jeune, moins jeune, amateur ou passionné...), qui fourmille d'idées sur la création en général, en s'appuyant la plupart du temps sur le numérique. Des outils et des machines sont à disposition des habitants, particuliers et professionnels, pour apprendre, fabriquer, partager. Alexandre le Fabmanager, est là pour animer le lieu, proposer des ateliers découverte, et vous montrer ce que l'on peut fabriquer avec les outils du Fablab !

Programme d'atelier Novembre 2022 :

<p>Ça vous dirait de personnaliser un sac en toile et de le rendre unique ? On découvre le flochage et la découpeuse vinyle !*</p>	<p>Découverte de l'impression 3D pour les nuls, c'est quoi l'impression 3D, comment on fabrique une pièce ?*</p>	<p>Mercredi c'est broderie ! Initiation à la brodeuse numérique pour que vous puissiez broder votre mouchoir, serviette, vêtement ... joli rendu garanti !*</p>
<p>09/11 de 18h à 20h</p>	<p>16/11 de 18h à 20h</p>	<p>30/11 de 18h à 20h</p>

*Inscription aux ateliers via notre site internet ou par téléphone : 06 02 05 09 30, ateliers gratuits pour adhérents et non adhérents. Attention places limitées ! (5 participants)

Besoin d'aide en informatique ?

Sur rendez-vous le jeudi, vous pouvez vous faire accompagner pour toute question concernant l'informatique. Que vous soyez complètement novice, ou confirmé !

📧 Il n'y a pas de question idiote 📧



Staying alive : sauvez des vies !

Staying Alive est une application qui permet de porter secours aux personnes victimes d'un arrêt cardiaque. Gratuite, elle recense et localise, grâce à sa cartographie, les défibrillateurs cardiaques (DAE) disponibles sur le territoire permettant ainsi de trouver rapidement ces défibrillateurs en situation d'urgence.

Elle permet aux citoyens formés aux gestes de premiers secours de devenir des bons samaritains. Tout le monde peut sauver une vie, alors vous aussi, devenez bon samaritain...



Les alertes et informations de Maen Roch sont sur PanneauPocket



Scannez-moi !



Soyez les premiers informés en téléchargeant gratuitement l'application



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT VOTRE APPLICATION PANNEAUPOCKET

Recevez les alertes et les informations de Maen Roch en 4 CLICS

- Ouvrez votre application Play Store, App Store ou AppGallery sur votre téléphone ou sur votre tablette
- Tapez "PanneauPocket" dans la barre de recherche en haut de l'écran ou en bas à droite grâce à la loupe (selon les téléphones).
- Le logo de PanneauPocket apparaît à côté de l'application PanneauPocket en tête de liste. Cliquez sur "Installer" ou "Obtenir".
- Il ne vous reste plus qu'à cliquer sur le cœur à côté de Maen Roch. Vous recevrez les notifications de son actualité en temps réel.

Félicitations, vous venez d'installer PanneauPocket sur votre téléphone ou votre tablette ! L'application est sans publicité, gratuite et sans récolte de donnée personnelle.

Retrouvez également toutes les infos et alertes depuis un ordinateur sur app.panneaupocket.com

BONNE UTILISATION !

L'application est gratuite, si votre téléphone vous demande de rentrer une carte bleue, cliquez sur "passer cette étape"



Pilates zen



Brigitte, professeure diplômée, qui anime les séances de pilates zen, a créé cette méthode pour établir une connexion entre le corps et l'esprit et faire du sport en pleine conscience de ses possibilités. Chacun peut pratiquer avec ses forces et ses fragilités.

Séance tous les mardis (sauf vacances scolaires), salle des Rochers : 18h15-19h15 / 19h30-20h30

Renseignements : 06 75 07 02 60
mail : intentionzen35@gmail.com

L'association propose également une séance de barre au sol tous les mardis de 20h40 à 21h40.

ASB

Lors de la dernière assemblée du comité basket, en juin, la fédération française de basket a tenu à remercier Mme Jeanine Garnier, secrétaire du club de basket de l'ASB pendant plus de 25 ans, avec la remise d'une médaille. Bravo à elle pour son investissement.



Un don = trois vies de sauvées

Les Maenrochoises et Maenrochois sont attendus à la prochaine collecte le **mardi 22 novembre** à **Saint-Marc-le-Blanc**.

Vous avez été 21 de Maen Roch à venir donner votre sang à Saint-Marc-le-Blanc le 12 septembre, alors que vous êtes plus de 50 traditionnellement. Des vies sont toujours à sauver !

Venez tous donner votre sang à Saint-Marc le 22 novembre. Les 7 km supplémentaires ne doivent pas être un frein. Prenez **rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr** ou près de l'amicale 06 21 63 88 56.



Equi'Vie.Bzh

Equi'Vie.Bzh vous propose des séances d'équithérapie pour les publics présentant des fragilités physiques et ou psychiques importantes et pour les institutions.

Un accompagnement en développement personnel assisté par le cheval pour permettre à chacun de pouvoir accéder à un mieux être (stress, émotions, confiance en soi, modes de communication, lâcher-prise, accompagner un traumatisme)

Des ateliers pour les enfants sont également proposés pour les accompagner dans leur développement psycho-émotionnel (émotions, communication, confiance en soi, image de soi). Contact : 06 88 64 46 92 ou equivie.bzh@gmail.com



La Stéphanaise badminton a un nouveau président

Assemblée générale

Lors de l'Assemblée Générale de l'association « Stéphanaise badminton », membre du badminton pays de Fougères, la présidente Noémie Berthelot a souhaité passer la main après 3 ans à ce poste. C'est Romain Mahoudo, joueur de l'équipe D3, qui prend le relais avec beaucoup d'ambitions.

Avec un effectif de 77 licenciés (dont 25 jeunes) l'association est dynamique. Le club repart avec une équipe en D3 et une autre en D4 et peut-être qu'une autre équipe sera créée. Une ou deux équipes participeront aussi au trophée de pays adultes interne au BCPF.

Le bureau est ainsi : président Romain Mahoudo, trésorier Arnaud Prioul et secrétaire Mathieu Ben.

Les créneaux pour jouer :

Adultes : entraînement le jeudi de 19h30 à 21h à St-Brice (salle de la Brionnière). Jeu libre : le lundi à 19h15 à St-Brice et le mercredi et le vendredi à 19h dans la salle de St-Étienne

Jeunes : entraînement le mercredi pour les 6/10ans de 13h45 à 15h15, pour les 11/16 ans de 15h10 à 16h45 dans la salle de St-Étienne.

Envie de jouer au badminton : pour les adultes : Romain Mahoudo 06 36 03 13 20 ou responsable des jeunes : Jean-Mickael Pelé 06 03 05 89 58 après 14h.



AVEC VOUS POUR MAEN ROCH

Maen Roch : Osons le bol d'air démocratique !

En cette rentrée, notre équipe a souhaité redire au maire et à sa 1^{ère} adjointe que nous étions des élus impliqués et engagés pour notre commune.

Cette rencontre, à notre initiative comme toujours, avait pour but de réclamer un changement de méthode pour pouvoir être intégrés aux réflexions. Alors que nous nous connaissons bien depuis longtemps, pourquoi nous considérer comme des opposants et faire sans nous ? Les attaques dont nous avons été victimes sur les réseaux sociaux par des élus de la majorité sont inadmissibles. Nos questions ne sont pas là pour déstabiliser mais au contraire pour amener des points de vue différents. Les équilibres budgétaires vont être difficiles à trouver avec de gros dossiers en cours. La main que nous avons tendue à la majorité municipale depuis 2 ans et demi déjà est plus que jamais d'actualité. Nous appelons à plus de coopération en amont des décisions pour envisager

un Conseil Municipal plus serein et apaisé.

Nous entrons dans une nouvelle phase budgétaire avec la préparation du budget 2023. Ce budget sera celui de mi-mandat. Nous serons donc attentif aux orientations prises pour qu'il soit dirigé au mieux vers les habitants. Il nous faudra éviter de gaspiller trop d'argent dans des projets «gadgets», s'employer à démarrer concrètement des actions essentielles et à soutenir réellement nos associations.

Notre équipe s'est mobilisée lors de la venue de nos homologues allemands et polonais de nos villes jumelées. Des échanges riches qui engagent notre commune depuis plus de 50 ans. Dans la continuité de nos prédécesseurs, à nous d'entretenir ce jumelage qui nous unit. Un signe important pour la Paix en Europe.

Gaëtan Dubreil-Jardin, Marina Levannier,
Marc Colin, Isabelle Delépine et Michel Belé

VIVRE ENSEMBLE

Depuis le début de mon engagement pour notre commune, j'ai présenté plusieurs projets qui ont été repris et modifiés dans le sens de la majorité.

Aujourd'hui, je reste méfiant et attentif sur la mise en place de certains projets et j'ose espérer que le maire fera le nécessaire pour conserver la station-service de Saint-Étienne.

Alors que l'inflation ne cesse de monter et que les Français doivent se serrer la ceinture, les projets à venir devront être d'utilité pour les administrés et la commune. Les travaux de l'école Jacques Prévert prendront une grosse part du budget pendant 3 années et nous allons devoir apprendre à dépenser moins et mieux. L'échec des vélos électriques qui coute 85.000 euros pour une recette d'à peine 400 euros en 8 mois pose la question sur le projet des cabanes cyclotouristes pour un budget de 320.000 euros ? Même s'il est en partie subventionné, il n'est pas utile et urgent aujourd'hui.

À la place des cabanes cyclotouristes et à côté de la déchetterie, le projet Recycl'Roch en lien avec le Smictom serait plus cohérent pour notre territoire.

Plusieurs projets comme le stade synthétique, bus (promesses de campagne du maire en 2020) pour faire la liaison Saint Brice – Saint Étienne, rénovation des salles de sport sont toujours attendus.

Il faut aussi arrêter les projets inutiles comme les cartes de cantines pour les maternelles et élémentaires facturées 5 euros si les enfants perdent la carte alors que nous avons acheté des tablettes pour le pointage des enfants.

Après le départ de plusieurs agents, je réserve une attention particulière à nos agents municipaux. Certes le privé paie mieux que le public mais nous devons faire attention au mauvais management qui est la vraie crise des services publics. Dernièrement, la gestion des ATSEM en leur annonçant en fin d'année des changements d'écoles, est la preuve d'une mauvaise organisation qui peut entraîner des répercussions sur les agents mais aussi sur les enfants.



Tangi Marion

Piles usagées : de l'énergie pour le Téléthon

L'AFM-Téléthon organise une nouvelle collecte. Pour notre commune, cette collecte a lieu dans les 2 mairies **jusqu' au 28 janvier 2023**. Comme les années passées, nous collectons les piles usagées qui seront par la suite recyclées par Batribox et transformées en don.

Engagée dans la recherche scientifique comme dans l'accompagnement des malades et de leurs familles, l'AFM-Téléthon agit de façon indépendante, guidée par l'urgence de la maladie évolutive et l'intérêt des malades. Trois missions sont au cœur de son engagement.

- **Guérir** les maladies neuromusculaires, des maladies rares, évolutives, lourdement invalidantes



- **Aider** les malades et les familles à réaliser leur projet de vie, en attendant les traitements.
- **Communiquer** afin d'améliorer la connaissance sur les maladies rares, longtemps ignorées, encore méconnues

1 tonne de piles collectée = 250 € versés à l'AFM-Téléthon

En Ille-et-Vilaine, ce sont plus **6 tonnes de piles** qui ont été collectées en 2021 (170 tonnes au total sur le territoire Français).

La supérette Coccinelle Express a ouvert ses portes le 7 septembre 2022. Marie Berthelot est à la tête de cette supérette.

Après plusieurs stages professionnels effectués dans différents commerces de Maen Roch, Marie a appris à connaître les gens. C'est une des raisons pour laquelle elle a souhaité s'installer à Maen Roch où sa famille est implantée depuis longtemps.

Marie a découvert la marque de magasins de proximité Coccinelle et son concept lui a tout de suite plu. Les travaux d'installation, de mise en place des produits ont été réalisés par une équipe de l'enseigne et en une semaine. La supérette propose plus de 5 000 produits sur environ 150 m² de surface commerciale.

Horaires d'ouverture du magasin : du mardi au samedi de 8h à 13h30 et de 15h30 à 20h (21h le vendredi) et le dimanche de 9h à 13h.

Livraisons à domicile uniquement sur Saint-Brice. Tél. : 06 31 55 92 16.



COLLECTE DE JOUETS

NOUVELLE DEMEURE Maen Roch organise une collecte de jouets au profit du **Secours Populaire** pour apporter de la joie aux enfants pour les fêtes de Noël.

Nous vous invitons à déposer vos jouets à l'agence NOUVELLE DEMEURE **du 1er au 30 novembre** (jouets en très bon état de fonctionnement complet, livres, peluches, jeux de société, puzzles, poupées).

N'hésitez pas à venir nous voir au **18 rue de Fougères 35480 MAEN ROCH** du mardi au samedi aux horaires suivants : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h et le samedi matin uniquement.

Merci d'avance.

On compte sur vous !

Gaby, Eliane, Lou'ann, Véronique, Maureen, David et Nadège



NOUVELLEDEMEURE
L'immobilier autrement

Le panier de Maen Roch

À l'intention des CE, CCE, amicales, associations, entreprises, artisans, commerçants, collectivités, particuliers...

Pour les fêtes de fin d'année, l'association lepanierdemaenroch.fr vous propose une sélection de 3 paniers garnis d'une valeur 20, 30 et 50 euros.

Pour passer commande ou en savoir plus, rendez-vous sur www.lepanierdemaenroch.fr.

4 produits
20€



5 produits
30€



8 produits
50€



AGENDA

NOV 11 Cérémonies commémoratives

DÉC 03 Sainte-Barbe

04 Rassemblement cantonal UNC Algérie,
Tunisie, Maroc

17&18 Marché de Noël

18 Foulées du Père Noël

JAN 07 Cérémonie des vœux
Salle omnisport Raoul Maigne



Retrouvez l'agenda actualisé
sur le site www.maenroch.fr